

さわやかCPAP便



医療法人社団
大竹内科呼吸器科医院
H21年01月 不定期発行



あけましておめでとうございます！

2009年の年を迎えてみなさまの益々のご発展とご健康をお祈りいたします。

2009年の4月で開院5年目に突入します！現時点でCPAP治療の患者さまが270名を超えました。

みなさまの快適な睡眠をお助けできるようスタッフ一丸となつてがんばっていきます！

今年も大竹内科呼吸器科医院をよろしくお祈りいたします

大竹和久 院長より

あけましておめでとうございます。

開院して丸4年近く、当初はまったくゼロからのスタートでしたが、皆様のご協力とご助言によりここまで診療を続けることができました。開院するにあたり、山形県内の他の医療機関で診療できないでいる『睡眠時無呼吸症候群』に取り組んでいこうと決心しました。

睡眠時無呼吸症候群は、日中の眠気を感じる方が多く事故の発生率を高め、大きな社会的・経済的な損失を及ぼし、また、患者様自身にとっても動脈硬化がすすみ高血圧・心筋梗塞・脳梗塞の合併によって最悪の場合生命にも関与する疾患です。残念ながら自覚症状に乏しい方や睡眠不足との思い込み等でいまだに多くの患者様が医療機関を受診していない状態が続いております。

当院では、年間220回を超えるPSG検査を行っており、経鼻的持続陽圧呼吸療法(CPAP)を導入した方は270名を超えました。CPAPは空気を送るだけの非常に副作用の少ない治療法ですが、冬季間は、鼻症状・結露等で不愉快な面がでてきます。様々な対処法がありますのでスタッフまでご相談ください。この治療は眠気・いびきの改善はもちろんのこと、高血圧・心筋梗塞・脳梗塞の治療として非常に重要なのだと自分に言い聞かせて使用を継続するようお願いいたします。

皆様の周りにいびきや無呼吸のありそうな方がいらっしゃいましたらご紹介いただければ幸いです。

最近、冬季で風邪やぜんそくの患者様が増え、診察までの待ち時間が長くなってしまおう方が増えています。

そこで、ランキング〜👉を作ってみました。

ぜひ参考にして2009年は快適に受診しましょう！

待ち時間ランキング～

- 1位 土曜日
- 2位 月曜日
- 3位 金曜日

土曜日は2時間待ちになることもあります。

そうなるとう待合室のイスに座れない方もでてきてしまいます。

朝は8時半から玄関が開きます。受付のボードにID・氏名を記入してください。その順番でお呼びします。

第2週目までの火曜日と木曜日(午前中のみ)が狙い目!!

早い方は5分くらいで診察した方もいらっしゃいます。

月末は、やはりどの曜日にも混み合います。

月初めの受診をお勧めします。



飲みすぎ
食べすぎ
注意！

