

医療法人社団 滋恒会  
医療法人社団 滋恒会

# グルーホーム なかじま

## 暮らしのお便り



令和6年2月号

道路の雪も解け、春の兆しが見え隠れという時期に近づいてきました。寒暖の差の影響で濡れた道路には薄い氷が張り、歩くのも一苦勞という場所もあり、普段とは別の気を遣わなければなりません。季節の変わり目は体調を崩しがちです。体調管理に十分に気を付ける今日この頃です。

皆様は、いかがお過ごしでしょうか？



## 節分・豆まき

2月3日は節分という事で、ホームで豆まきを行いました。1年間健康に過ごせるようにという願いをこめて悪いものを追い出す行事とされているようです。利用者さんは鬼に向かってカー一杯に豆をぶつけ、参加されていました。お昼には恵方巻を美味しく頂き、充実した節分となりました。



インフルエンザウイルス流行のニュースが報道されています。ホーム周辺の地域でも学級閉鎖の情報もあり、今一度感染予防に気を配り一日一日を過ごしています。

**①手洗い** **正しい手の洗い方**

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪を外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### 【面会緩和のおしらせ】

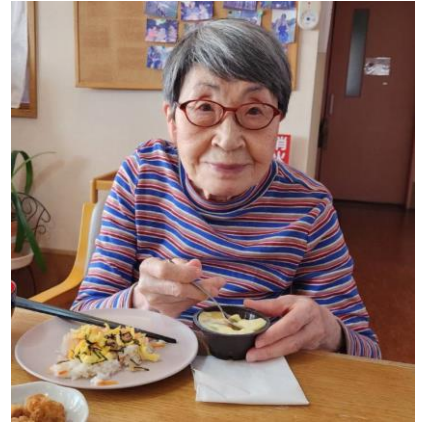
当グループホームでは、現在、面会条件を一部緩和しております。

来訪予定の場合は、予め数日前に連絡をお願い致します。ご不明な点は、お問い合わせください。

# 暮らしの様子 (1階)



# 暮らしの様子 (2階)



# 節分・豆まき



HAPPY  
BIRTHDAY



お誕生日  
おめでとう!