

医療法人社団 滋恒会
医療法人社団 滋恒会

グルーホーム なかじま

暮らしのお便り



令和5年7月号

ご挨拶

連日、厳しい暑さが続き、ホーム周辺の地域でも30℃近くになる日も少なくありませんでした。夜間でも20℃を切らず寝苦しく感じられ、中々寝付けないう日もありました。まだ8月に入ったばかりで、この暑さも続きそうなので、しっかり水分を摂り、体調管理には十分に気を付けています。

皆様は、いかがお過ごしでしょうか？



土用の丑の日

7月30日は**土用の丑の日**。ホームでは、先生より届いた鰻を美味しく頂きました。うから始まる食べ物を食べると夏負けしないという風習。これからもまだ暑い夏が続くと予想されます。**熱中症**にならないように、よく食べ、水分をしっかり摂り、暑い夏を乗り越えていきましょう！



ししとう、トマト実りました

畑の野菜も順調に育ち、立派なしし唐や、トマトが実を付けました。収穫した野菜は毎日の食卓に上がり、美味しく頂いています。庭で採れた野菜と知った利用者さんは喜び「**3割増しで美味しいわ!**」という声も！リビングから眺め、収穫の頃合いを見るのが毎日の習慣になっています。



【面会緩和のおしらせ】

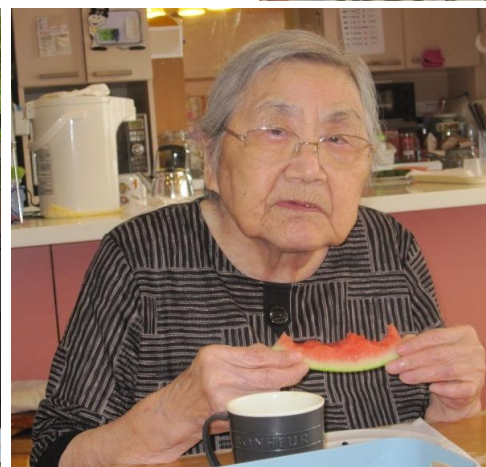
当グループホームでは、現在、面会条件を一部緩和しております。

来訪予定の場合は、予め数日前に連絡をお願い致します。ご不明な点は、お問い合わせください。

暮らしの様子 (1階)



暮らしの様子 (2階)





Happy Birthday



お誕生日
おめでとう!

