

医療法人社団 滋恒会
医療法人社団 滋恒会

グルーホーム なかじま

暮らしのお便り



令和5年10月号

ご挨拶

朝晩の気温が一桁になる事が増え、10月後半北海道の峠や一部の地域に初雪の報道がありました。また、この時期になると見られる雪虫。今年は大量発生が見られ、ホームの地域でもあちらこちらで飛ぶ様子がありました。テレビの報道を目にした利用者さんは

「あれ、もやっとしてるの全部、虫かい!？」

と驚かれる様子も。さらに、

「雪虫がたくさんなら、大雪なるかね？」

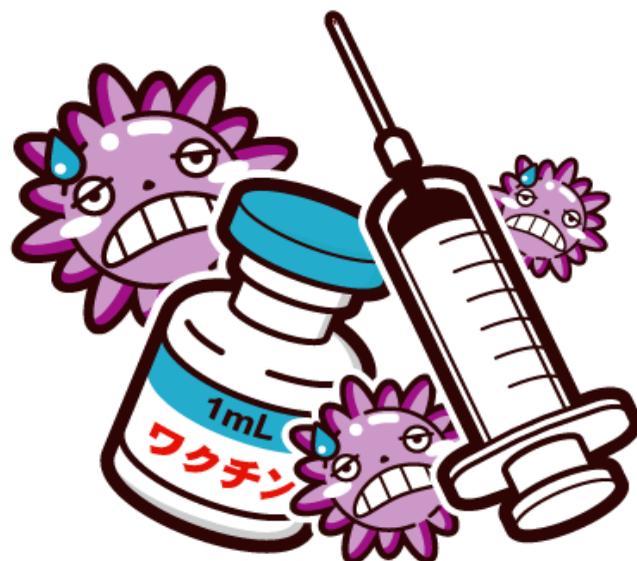
と心配される方もおられました。夏の暑さも同じく異常に感じられ、今年の冬はどうなるものかと考えながら日々を過ごしています。

皆様は、いかがお過ごしでしょうか？



日常のひとこま

運動不足の解消を兼ねて行っているレクリエーション。楽しく遊びながら行う事で、自然と体を動かすことが出来て運動に繋がります。ホーム内で過ごす事が多く、外出の機会も少ない為、貴重な体を動かせる機会となっています。



ワクチン接種

先日、インフルエンザワクチン接種を行いました。この時期恒例で利用者さんも慣れたもの。「痛くも痒くもない。」と笑う方もいました。幸な事に発熱や体調を崩す方も居なく、普段通りに過ごされていますので、ご安心ください。



【面会緩和のおしらせ】

当グループホームでは、現在、面会条件を一部緩和しております。

来訪予定の場合は、予め数日前に連絡をお願い致します。ご不明な点は、お問い合わせください。

<http://www.15.plala.or.jp/nakajima/>

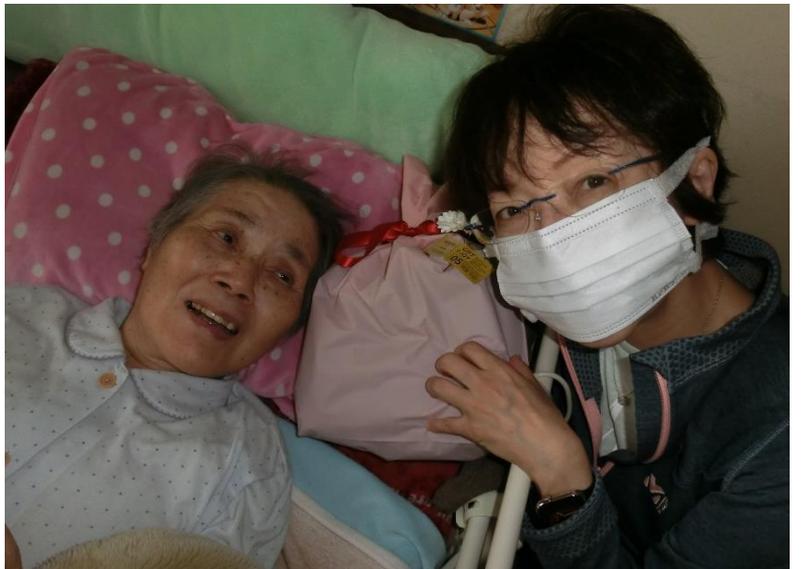
暮らしの様子 (1階)



いろいろ高くなってるね~



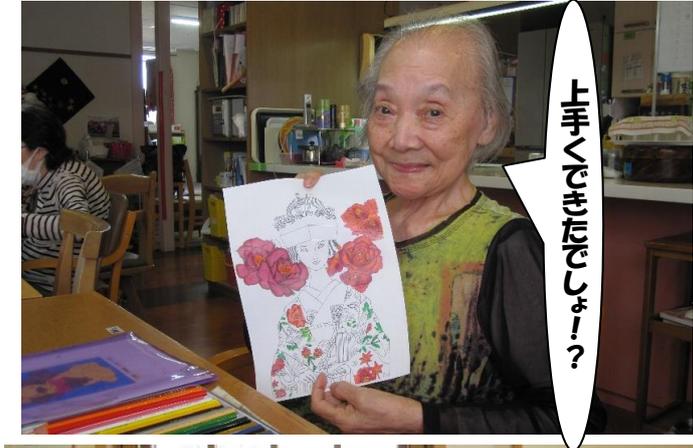
あ~サッパリした~!



暮らしの様子 (2階)



この色でいいかな？



上手くできたでしょ！？

