


匝瑳市総合防災訓練

自分を守る為の**自助**訓練・町内住民で助け合う**共助**訓練・行政が機能する**公助**訓練の実施について

時間	訓練内容	備考
07:00 大地震発生 防災行政無線 放送あり	<p>【シェイクアウト訓練 自助訓練】</p> <p>地震から身を守るための、3つの安全行動（ドロップ（まず低く）→カバー（頭を守り）→ホールド・オン（動かない））を約1分間行ってください。</p>  <p style="text-align: center;">安全行動の</p> <p style="text-align: center;">1 — 2 — 3</p> <p style="text-align: center;">DROP! COVER! HOLD ON!</p>	<p>※自主防災組織会長及び地区支部職員は各避難所に参集</p>
07:03~ 大津波警報	<p>【一時避難開始】</p> <ul style="list-style-type: none"> 自宅から避難し、安全な場所に一時的に避難する自助訓練 町内役員になどが住民の安否確認をする共助訓練 地元の消防団員が活動を開始する公助訓練 	<p>自助訓練 共助訓練 公助訓練</p>
07:05~	<ul style="list-style-type: none"> 消防団災害対策本部（中央分団無線開局） 消防団による町内巡回及び被害報告 無線連絡訓練 中央地区内の被害状況報告訓練 	<p>公助訓練</p>
07:15~	<p>【避難時の共助+公助訓練】</p> <ul style="list-style-type: none"> 町内役員や消防団員による、住民の避難所への誘導 無線連絡訓練 市災害対策本部からの指示を町内へ通達 	<p>共助+公助訓練</p>
07:35頃	<p>【避難所での安否確認報告】</p> <ul style="list-style-type: none"> 自主防災組織会長による地区支部長への避難報告（安否報告） 	<p>共助+公助訓練</p>
07:40 07:55	<p>【町内選出の消防団員による災害防御・救助訓練】</p> <ul style="list-style-type: none"> 倒壊家屋からの救助訓練 避難所付近にて火災発生 消防団による火災防御訓練 無線連絡訓練（状況報告・作業開始報告・任務完了報告） 	<p>公助訓練</p>
08:00~	<p>【自助・共助の体験訓練及び公助訓練の見学】</p> <ul style="list-style-type: none"> 初期消火訓練（自助・共助訓練） AED訓練（自助・共助訓練） 発電機始動訓練（自助・共助訓練） 煙体験訓練（自助訓練） 消防署と消防団による倒壊家屋救助訓練（公助訓練の見学） 自衛隊派遣訓練（公助訓練の見学） 給食センター炊き出し訓練（公助訓練の見学） 	<p>八日市場小 八日市場小 八日市場小 八日市場二中 八日市場二中 八日市場二中 八日市場小・八日市場二中</p>
08:50~	<ul style="list-style-type: none"> 講評・防災備蓄倉庫の点検・非常食等の試食・反省会 	