



ボランティアグループ

きよぴー広報 9月号

発行日：令和元年. 9. 15  
 きよぴー&とまと 事務局  
 042-649-4145

きよぴーの活動 9月15日～10月31日

開催場所	日	月	火	水	木	金	土
きよぴー&とまと	朝市・たのしい会 (第4日曜) 9月22日 包丁研ぎ 10月13日	サロン活動 (料理教室)	惣菜・弁当 配食(毎週) 11時30分 開店		惣菜・弁当 配食(毎週) 11時30分 開店	モーニング (毎週金曜) 8時～9時	きよぴー食堂 12～13:30 (ナック G&B) 9月21日 10月19日 18～20時 ピストロ清川 第2・4土 要予約 17時～
You & I (友&愛)	映画会 (第2日曜) 10月13日 上映開始 13時30分 10月の上映 映画は裏面参照	みんなの 体操 (第1・2・3 4・5月曜) 14時～ 詳細は下表	カラオケを 楽しもう 第1火曜日 10月1日 14:00～	オレンジサロン 歌声喫茶 10月2日 パソコン教室 (第2・3水曜) 14時～ 思い出レコード 喫茶店 第4水曜日 14時～ 小学英語寺子 屋(17時～)	介護予防 体操 (第1・2 3・4・5木曜) 14時～ 詳細は下表	オレンジ・サ ロン 体操(筋力・ 口腔) 10～12時  暮らしのこま りごと出張相 談室 第2・4金曜	スポーツ 民踊 第2・4土曜 9月28日 10月12日 10月26日 14:時～ 参加200円

介護予防体操、みんなの体操・かみかみ百歳体操の具体的日程

開始時間：14:00～15:30 15:00～15:30 お茶とお菓子で歓談 会場：You&I (友&愛)

参加費：200円 各自飲み水とタオルを持参ください

月	日	曜日	指導担当(敬称略)	月	日	曜日	指導担当(敬称略)
9	16	月	休み	10	10	木	藤田よし子
	19	木	近藤佳克		14	月	休み
	23	月	休み		17	木	藤田よし子
	26	木	藤田よし子		21	月	みんなの体操・かみかみ百歳体操
	30	月	みんなの体操・かみかみ百歳体操		24	木	藤田よし子
10	3	木	藤田よし子	28	月	みんなの体操・かみかみ百歳体操	
	7	月	みんなの体操・かみかみ百歳体操	31	木	藤田よし子	

9月22日(日) 朝市とたのしい会

朝市 午前10:00～11:00 「きよぴー」前

◆常備野菜(じゃが芋・にんじん・など)果物と鶏卵、その他いなり、ちらし等ご飯類も揃えています

たのしい会 午後5:00～7:00 「きよぴー」にて

◆月1回、町内の老若男女が集い、魚と美酒で語らうのは楽しいですよ!

◆参加費：男性 1,500円、女性 1,000円

## 楽しかった「うどん打ち」体験

8月25日榿原小学校の学校コーディネーターと榿原小ガーデニングボランティアの発案で「うどん打ち体験」をきよびーでおこないました。参加者は学校から18家族41人のほか清川町からは4家族と地域の大人が参加し、全体で50余名の多くの方の参加となりました。

校長先生指導の下、生地づくり、こねる、麺棒でのばす、包丁で切るなど一連の作業を親子で楽しく、体験出来たことは子供たちにとって、大変有意義なひと時だったでしょう。これからも機会をつくり、子供たちにいろいろ体験を重ねてもらうことで、学んだ知識と組み合わせその子なりの知恵袋を育てていってほしいと願っています



作り方の手順を説明



うどん生地をのばす

### フリーマーケット開催(10月)

日 時:10月22日(日) 10:30~12:00

朝市に合わせ、高齢のフリーマーケットを開催します。

また、お助け隊からの日用工具などの展示販売も行います。掘り出し物もあります。見に来てください

オープンカフェも開いています。

### 買い物支援の検討をはじめました。

高齢者あんしん相談センター中野と共同で清川町の皆さんへ買い物サポートのサービスが出来るよう検討中です。高齢に伴い運転免許証の返上等で移動の足が無くなり買い物に出たくても、「バス停までが遠くなった」「買い物したものをバスに乗って運んでこれない」などの悩みをもつ方が増えています。

このたび高齢者あんしん相談センター中野を介して、買い物サポート実現に向け関係部署と話し合いをはじめました。

### サテライト(小規模カフェ)が9月から全面活動

今年の5月から1か所ずつ活動を始めてきたサテライト(小規模カフェ)が9月から全て活動をはじめました。

場所	名称	開催日
田村宅	ひょうたんカフェ	1・3 火曜
福井宅	オリーブ・ハウス	月1の金曜
飯田宅	喫茶去	2・4 火曜
白鳥宅	中入の間	2・4 水曜
梅澤宅	ゆき姉茶ん	2・4 木曜

話し合いに参加し方々(敬称略)

きよびー: 坂野大義、梅沢香代子、大越恵子、片貝剛

民生委員: 真田裕

生活支援コーディネーター(社協): 山下秀子

高齢者あんしん相談センター中野:

大家昇(センター長) 富田美季

八王子市高齢者福祉課: 森山慶裕 杉本朱美

### シャレルギャラリー

10月12日(土)

11:00~15:00 You&I

秋・冬物新作♥

取り揃えて

お待ちしております

### ママさんズ開催のお知らせ

10月のママさんズは

お休みです

問合せ:

福井 090-9335-2097

### 10月の映画予告 映画名 「黄昏」

9月8日(日)

上映開始時間 13:30~

会場: You&I 参加費 500円(飲物付)

出演: キャサリー・ヘップバーン、ヘンリー・フォンダ、ジェーン・フォンダ

内容: 舞台は夏の緑が豊かな湖畔の別荘。夫の誕生日を祝おうと疎遠な娘を呼び。

ひと夏の山荘で綴られる人生の一頁。

老境を迎えた夫婦の絆、親子の断絶と和解を細やかに描いた感動ドラマ。

