



ボランティアグループ  
きよぴー広報 8月号

発行日:令和元. 8. 15  
きよぴー&とまと 事務局  
042-649-4145

きよぴーの活動 8月15日～9月30日

開催場所	日	月	火	水	木	金	土
キョーピー&とまと	朝市・たのしい会 (第4日曜) 8月25日 9月22日 包丁研ぎ 9月8日	料理教室 サロン活動	惣菜・弁当 11時30分 開店		惣菜・弁当 11時30分 開店	モーニング (毎週金曜) 8時～9時	きよぴー食堂 12～13:30 (ナックG&B) 8月17日 9月21日 17時～ ピストロ清川 第2・4土 要予約 原則17時～
You & I (友&愛)	映画会 (第2日曜) 9月8日 上映開始 13時30分 9月の上映映画は裏面参照	歌謡体操 (第1・2・3・4・5月曜) 14時～ 詳細は下表	カラオケを 楽しもう 第1火曜日 9月3日 14:00～	オレンジサロン 歌声喫茶 9月4日 パソコン教室 (第2・3水曜) 14時～ 思い出レコード喫茶店 第4水曜日 14時～ 小学英語寺子屋 (17時～)	介護予防 体操 (第1・2・3・4・5木曜) 14時～ 詳細は下表	オレンジ・サロン 体操(筋力・口腔) 10～12時 暮らしのこまりごと出張相談室 第2・4金曜	スポーツ 民踊 第2・4土曜 8月10日 9月14日 9月28日 14:時～ 参加200円

介護予防体操、歌謡体操・かみかみ百歳体操の具体的日程

開始時間: 14:00～15:30      15:00～15:30      お茶とお菓子で歓談      会場: You&I (友&愛)

参加費: 200円      各自飲み水とタオルを持参ください

月	日	曜日	指導担当(敬称略)	月	日	曜日	指導担当(敬称略)
8	15	木	休み	9	9	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操
	19	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操		12	木	藤田よし子
	22	木	藤田よし子		16	月	休み
	26	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操		19	木	近藤佳克
	29	木	藤田よし子		23	月	休み
9	2	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操		26	木	藤田よし子
	5	木	藤田よし子		30	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操

8月25日(日) 朝市とたのしい会

朝市 午前10:00～11:00 「きよぴー&とまと」前

- ◆ 常備野菜(じゃが芋・にんじん・など) 果物・鶏卵、その他いなり・ちらし等ご飯類も揃えています

たのしい会 午後5:00～7:00 「きよぴー&とまと」にて

- ◆ 月1回、町内の老若男女が集い、魚と美酒で語らうのは楽しいですよ!
- ◆ 参加費: 男性 1,500円、女性 1,000円

「高齢期における健康と生活に関する調査」にご協力を！

八王子市・桜美林大学・きよびーによる協働調査

このたび8月下旬から9月上旬にかけ清川町の高齢者を対象に「高齢期における健康と生活に関する調査」を行うことになりました。特にこの地域はきよびーはじめ、清寿会、まちづくり準備会等がそれぞれの立場で住み良いまちづくりの活動をしています。こうした活動が盛んな地域において、住民の健康と生活の関係を調査し、今後の取り組みに生かすことは大変有意義な事で、市からの協力を得られることになり、八王子市・桜美林大学ときよびーの協働で調査を行います。

配布される封筒には桜美林大学名と併記してきよびー名がありますので確認をしてください。

9月の映画予告

映画名 「旅情」

9月8日(日)

上映開始時間 13:30~

会場: You&I 参加費 500円(飲物付)

出演: キャサリー・

ハップバーン

ロッサノ・

フラッツィ



暮らしのこまりごと きよびー出張相談室

4月からYou&Iに常駐している生活支援コーディネータに「高齢者あんしん相談センター中野」の職員が加わり、出張相談会を開くことになりました。出張相談室の開催日は次のとおりです

毎月 第2・4金曜日

時間 13:00~15:00

介護や暮らしの困りごとはありませんか？ わざわざセンターへ出向くのは大変・・・という方々のために、きよびーで相談室を開くことにしました。 問合せ 高齢者あんしん相談センター中野

ママさんず開催のお知らせ

日時: 9月11日(水)

10:30~12:00

会場 You&I

お茶代 100円

問合せ:

福井 090-9335-2097

夏休み「うどん打ち」体験(学校と地域の新たな取り組み)

榎原小の校庭に「ハピネスガーデン」という花壇づくりをしている清川町のガーデニングボランティアと榎原小学校コーディネータと一緒に学校を飛び出し、学校から名人が参加しきよびーで「うどん打ち体験」を行います。今回はトライアルなケースで人数に限りがあるため、榎原小学校の生徒とその父兄を対象にします

日時: 8月25日(日) 午後 1:30~3:30 会場: きよびー



食事サービス とまと

ミ=とまとのつばき 8月

暑中お見舞申し上げます

八王子まつりは7月末の花火大会、8月2日、3日、4日と暑さを吹き飛ばす夏のイベントでした

霊峰・富士山

3776(みななむ)

古来、数多くの信仰や芸術を

み出し、湖、洞窟、湧水の恵みなど...

日本の象徴であり、世界でも類を見ない美しい稜線を

八王子からもいつも眺めることが出来るのは何と幸せなことでしょう♡

暑中お見舞

見て！見て！ステキな貝のストラップが届きました。絵手紙教室の大先輩、80歳を越えお元気でいつも「つばき」への絵手紙の応援も頂いている調布市のI様ありがとうございます。お手元に1つずつプレゼントです。感謝♡そしてあやかりたいですね

