



ボランティアグループ
きよぴー広報 7月号

発行日：令和元. 7. 15
 きよぴー&とまと 事務局
 042-649-4145

きよぴーの活動 7月15日～8月31日

開催場所	日	月	火	水	木	金	土
きよぴー&とまと	朝市・たのしい会 (第4日曜) 7月28日 8月25日 包丁研ぎ 8月11日	惣菜 11時30分 開店 料理教室	惣菜・弁当 配食(毎週) 11時30分 開店		惣菜・弁当 配食(毎週) 11時30分 開店	モーニング (毎週金曜) 8時～9時	きよぴー食堂 12～13:30 (ナック G&B) 7月20日 8月17日 18時～ ピストロ清川 第2・4土 要予約 原則18時～
You & I (友&愛)	映画会 (第2日曜) 8月11日 上映開始 13時30分 8月の上映映画は裏面参照	介護予防 体操 (第1・3・4・5月曜) 14時～ 詳細は下表	カラオケを 楽しもう 第1火曜日 8月6日 14:00～	オレンジサロン 歌声喫茶 8月7日 パソコン教室 (第2・3水曜) 14時～ 思い出レコード喫茶店 第4水曜日 14時～ 小学英語寺子屋(17時～)	介護予防 体操 (第1・2・3・4・5木曜) 14時～ 詳細は下表	オレンジ・サロン 体操(筋力・口腔) 10～12時	スポーツ 民踊 第2・4土曜 7月27日 8月10日 8月24日 14:時～ 参加200円

介護予防体操、歌謡体操・かみかみ百歳体操の具体的日程

開始時間：14:00～15:30 15:00～15:30 お茶とお菓子で歓談 会場：You&I (友&愛)

参加費： 200円 各自飲み水とタオルを持参ください

月	日	曜日	指導担当(敬称略)	月	日	曜日	指導担当(敬称略)
7	18	木	藤田よし子	8	12	月	休み
	22	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操		15	木	藤田よし子
	25	木	藤田よし子		19	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操
	29	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操		22	木	藤田よし子
8	1	木	藤田よし子		26	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操
	5	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操		29	木	藤田よし子
	8	木	藤田よし子				

7月28日(日) 朝市とたのしい会

朝市 午前 10:00～11:00 「きよぴー&とまと」前

- ◆ 常備野菜(じゃが芋・にんじん・など) 果物・鶏卵、その他いなり・ちらし等ご飯類も揃えています

たのしい会 午後 5:00～7:00 「きよぴー&とまと」にて

- ◆ 月1回、町内の老若男女が集い、魚と美酒で語らうのは楽しいですよ!
- ◆ 参加費：男性 1,500円、女性 1,000円

食の提供に新たな挑戦

世代交代をにらんで、この1年間、新しい体制にむけていろいろ挑戦します。

新体制実現にむけた財政面を支援する団体「きよぴー応援団」をつくり、新しい「食の提供」の仕方について、この一年をかけて検証しながら取り組んでいきます。新しい体制に必要な財政面を寄付金で支えています。みなさんの暖かい眼差しで頑張っている方々を応援してください。

高齢者あんしん相談センター中野と協働で 取組む高齢者対応

7月24日午前10時から高齢者あんしん相談センター中野ときよぴー、民生委員で話し合いをします。

地域の高齢者の種々の場面に対応するため、それぞれの立場で支援する範囲を確認し、立場を超えて支援を受ける側にとって連続した支援ができるよう具体策を話し合います。その後はケア・マネージャーを加えて、さらに話が進むよう取り組んでいきます。

8月の映画予告

映画名

THE MOUNTAIN 山

8月11日(日)

上映開始時間 13:30~

会場: You&I

参加費 500円(飲物付)

上映の希望がありましたの



で再度上映します。

当日は夏休みの初日ですが、開催します。

サテライト(小規模居場所)活動開始 2019年市民企画事業

出足が遅れていましたサテライト(小規模居場所)の活動がはじまりました。活動をはじめたサテライト名と場所は次の通りです。

- こどもとお母さんたちが集いと夕食会(地域の世話役も参加)
「オリーブハウス」 清川町 12-4
- カフェを軸としたコミュニケーションの場
・「ひょうたんカフェ」 清川町 10-8
・「喫茶居」 清川町 14-3

8月からの活動は ・「中入の間」 清川町 36-5

・「おゆき姉茶ん」 榎原町(清川町近隣)となります。

夏休みにうどん打ち体験を計画

榎原小学校、学校コーディネータと協働で8月25日午後1:30から名人の指導のもと「うどん打ち体験」を計画しています。詳細は後日連絡。

「ママさんず」のお知らせ

8月の「ママさんず」は休みです。

「きよぴー」夏休み

8月の11日~18日休みます。

ミニとまとの独り言 元年7月

梅雨が明けると夏がやって来ますね。七夕さまにお願いの短冊に「暑さおちやわらかに〜!!」と書きましょるか。知蓮も近ごろ外出時には「水」を携帯、日傘、帽子...と熱中症対策を心がけるようになりましたが十分気を付けてましょね。

土曜日のランチバイキング! ワンダフル



昨年4月からスタートしたランチバイキングがあの夏の猛暑も無事に、秋から寒い冬、そして春へ一周年を越えました。スタッフ一同ふうふうで身振りしていますが毎回皆様に大好評!!

今年4月からは若いメンバーが中心となってメニューも新しいお料理の品数が増え笑顔いっぱい味わって頂いています。

