



ボランティアグループ
きよぴー広報 5月号

発行日：令和元. 5. 15
きよぴー&とまと 事務局
042-649-4145

きよぴーの活動 5月15日～6月30日

開催場所	日	月	火	水	木	金	土
きよぴー&とまと	朝市・たのしい会 (第4日曜) 5月26日 6月23日 包丁研ぎ 6月9日	惣菜 11時30分 開店 料理教室	惣菜・弁当 配食(毎週) 11時30分 開店		惣菜・弁当 配食(毎週) 11時30分 開店	モーニング (毎週金曜) 8時～9時	きよぴー食堂 12～13:30 (ナック G&B) 5月18日 6月15日 18時～ ピストロ清川 第2・4土 要予約 原則18時～
You & I (友&愛)	映画会 (第2日曜) 6月9日 上映開始 13時30分 6月の上映映画は裏面参照	介護予防 体操 (第1・2・3・4月曜) 14時～ 詳細は下表	カラオケを 楽しもう 第1火曜日 6月4日 14:00～	オレンジサロン 歌声喫茶 6月5日 パソコン教室 (第2・3水曜) 14時～ 思い出レコード喫茶店 第4水曜日 14時～ 小学英語寺子屋(17時～)	介護予防 体操 (第1・2・3・4木曜) 14時～ 詳細は下表	オレンジ・サロン 体操(筋力・口腔) 10～12時	スポーツ 民踊 第2・4土曜 5月25日 6月8日 6月22日 14:時～ 参加200円

介護予防体操、歌謡体操・かみかみ百歳体操の具体的日程

開始時間：14:00～15:30 15:00～15:30 お茶とお菓子で歓談 会場：You&I (友&愛)

参加費：200円 各自飲み水とタオルを持参ください

月	日	曜日	指導担当(敬称略)	月	日	曜日	指導担当(敬称略)
5	16	木	藤田よし子	6	10	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操
	20	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操		13	木	藤田よし子
	23	木	藤田よし子		17	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操
	27	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操		20	木	近藤佳克
	30	木	藤田よし子		24	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操
6	3	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操	27	木	藤田よし子	
	6	木	藤田よし子				

5月26日(日) 朝市とたのしい会・フリーマーケットとオー

朝市 午前10:00～11:00 きよぴー前

◆ 新鮮野菜と鶏卵 常備野菜の他、いなり、ちらし等ご飯類も揃えています

フリーマーケットとオープンカフェ 午前10:00～12:00 You & I (雨天決行)

◆ 古着などリサイクル商品、買い物と手作りパンでコーヒーはいかががでしょうか！

たのしい会 午後5:00～7:00 「きよぴー」にて

◆ 月1回、町内の老若男女が集い、魚と美酒で語らうのは楽しいですよ！

◆ 参加費：男性 1,500円、女性 1,000円

2019年度八王子市市民画事業 補助対象事業の応募し合格
(新活動の小規模居場所(サテライト)運営に助成金降りる)

きよぴーは地域の居場所をつくって13年。地域のみなさんをはじめ、隣接する隣町の人たちも参加していただき、活動の幅もひろがり、今では無くてはならない場所になりました。今後、高齢で単身生活者も増えていく中、やはり近所の方々との繋がりは日常生活を送るうえで大切です。そこで新たな取り組みとして、近くの方々がコミュニケーションを深められる場や、子育て世代の方が語り合える場など、状況に応じた語らいの場が必要と考え、小規模な居場所(サテライト)の運営を2019年度八王子市市民企画事業の補助対象事業の事業実施部門に応募しました。この活動をとおり、緩やかな見守りやお互いちょっとした助け合い

第四水曜日の「思い出レコード喫茶店」から

5月は4月続き昭和の歌謡曲で行います。日常生活で聴きなれた昭和の歌謡曲は人気も高く、30曲ものリクエストがあり、時間内では聴ききれませんでした。5月にはさらに別な歌手の盤も加えて懐かしい曲を聴くことで、今まで届かなかった脳の引き出しを開けて行くことは、脳のトレーニングに有効な手法の一つと言われています。参加してこんな経験をしてみませんか。

で日常生活を続けられる環境が出ていければと思います。

国も八王子市も都会において、人の触れ合いが容易にできる場から住民交流が豊かな街づくりを呼びかけています。商店街のきよぴーと、町内のサテライトが連携し、みんなの支え合いの環が更に広がることを期待します。

6月の映画予告

6月9日(日)

上映開始時間 13:30~

場所: You&I 参加費 500円(飲物付)

上映映画

男はつらいよ 10作 寅次郎夢枕

出演: 渥美清 倍賞千恵子

マドンナ: 八千草薫

♡シャルレ♡ ギャラリー

6月15日(土) You&Iにて
Am11:00~

令和に入り新しい梅雨。気持ちを切り替え、雨を楽しみに変えましょう。楽しい品揃えでお待ちしています。

お気軽にどうぞ

ママさんズ開催のお知らせ

5月29日(日)10:00~12:00

You&Iにて お茶代100円

G・Wは楽しく過ごしましたか?

楽しかったこと、大変だったこと、話してみんなで分かち合しましょう!

お気軽にどうぞ

令和元年5月 ミニとまとの独り言



新元号「令和」新しい時代 のスタートですね

平成ありがとうございました♡ さようなら平成!

Beautiful Harmony

元号を掛った国は世界で日本だけなのです。外務省は「令和」を英語で表現する際「令」は美しい「和」は調和と表わし ビューティフルハーモニーと決めました。素敵な響きですね 優しい未来に期待しましょう

新紙幣発表

	1,000円札はノーベル賞を受賞した細菌学者 北里柴三郎氏。裏面は北斎の浮世絵	
	5,000円札は 津田梅子氏。津田塾大学を創設、日本の女子教育発展の為に尽力	
	10,000円札は 渋沢栄一氏 日本経済の近代化を進めた実業家です。	

2024年から使用されるそうなので 楽しみに待ちましょうね



きよぴー & とまと