



ボランティアグループ

きよびー広報 4月号

発行日: 31. 4. 15
 きよびー&とまと 事務局
 042-649-4145

きよびーの活動 4月15日~5月31日

開催場所	日	月	火	水	木	金	土
きよびー&とまと	朝市・たのしい会 (第4日曜) 4月28日 5月26日 包丁研ぎ 5月12日	惣菜 11時30分 開店	惣菜・弁当 配食(毎週) 11時30分 開店		惣菜・弁当 配食(毎週) 11時30分 開店	モーニング (毎週金曜) 8時~9時	きよびー食堂 12~13:30 (ナック G&B) 4月20日 5月18日 18~20時 ピストロ清川 第2・4土 要予約 18時~
	You & I (友&愛)	映画会 (第2日曜) 5月12日 上映開始 13時30分 5月の上映映画は裏面参照	介護予防 体操 (第2・3・4 月曜) 14時~ 詳細は下表	カラオケを 楽しもう 第1火曜日 5月7日 14:00~	オレンジサロン 歌声喫茶 5月休み パソコン教室 (第2・3水曜) 14時~ 思い出レコード喫茶店 第4水曜日 14時~	介護予防 体操 (第2・3・4 ・5木曜) 14時~ 詳細は下表	オレンジ・サ ロン 体操(筋力・ 口腔) 10~12時

介護予防体操の具体的日程

開始時間: 14:00~15:30 15:00~15:30 お茶とお菓子で歓談 会 場: You&I (友&愛)
 参加費: 200円 各自飲み水とタオルを持参ください

月	日	曜日	指導担当(敬称略)	月	日	曜日	指導担当(敬称略)
4	15	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操	5	9	木	藤田よし子
	18	木	近藤佳克		13	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操
	22	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操		16	木	藤田よし子
	25	木	藤田よし子		20	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操
	29	月	祝日で休み		23	木	藤田よし子
5	2	月	祝日で休み	27	月	歌謡体操・かみかみ百歳体操	
	6	木	祝日で休み	30	木	藤田よし子	

4月28日(日) 朝市とたのしい会

朝市 午前10:00~11:00 きよびー前
 新鮮野菜と鶏卵 常備野菜の他、いなり、ちらし等ご飯類も揃えています
 You&Iにてカフェも開いています。暖かいところで団欒のひと時をどうぞ!

たのしい会 午後5:00~7:00 「きよびー」にて

- ◆月1回、町内の老若男女が集い、魚と美酒で語らうのは楽しいですよ!
- ◆参加費: 男性 1,500円、女性 1,000円

生活支援コーディネーターがYou&Iに詰めています

きよぴーでは4月から生活支援コーディネーターが月、火、水、木、金、土の6日間毎日、かわるがわるYou&Iに詰めています。いろいろな相談ごとに対応します。

相談方、お茶をのみながらコミュニケーションを楽しみましょう。相談内容によっては専門的立場の人や行政の窓口を紹介します。コーディネーターは町内の知っている方ですので気軽に立ち寄ってください。

八王子市の生活支援コーディネーターを地域に配置する考えは、生活支援コーディネーターを配置することで、地域における様々な助け合い・支え合い活動を一緒に考え、地域のニーズの把握や必要とされる生活支援サービスを提供する仕組みづくりなどを通じ、地域活動の支援を行っていかうということです。

You&Iに詰めている生活支援コーディネーターの方々

詰めている時間帯：11:00～15:00

月曜日：高塚八重子さん

火曜日：梅沢ゆき子さん

水曜日：近藤悦子さん 飯田加代子さん

木曜日：大越恵子さん

金曜日：白石直美さん

土曜日：本間立子さん

きよぴー（You&Iときよぴー&とまと）活動

◎大型連休時はきよぴーは休みです。

ただし、配食サービスは休まず実施致します。

◎4月から月曜日も午前中は惣菜販売もしています。月曜日は料理教室の方々が担当します。惣菜もいつもと違った品が出るかもしれません。少し期待し気軽に立ち寄ってください。

◎5月にフリーマーケット開催予定

5月の映画予告

5月12日（日）

上映開始時間 13:30～

場所：You&I 参加費 500円（飲物付）

上映映画：死刑台のエレベーター

出演：ジャンヌ・モロー

マイルス・ディヴィスのトランペットも聞き逃せない素晴らしいもの

シャルレ・ギャラリー

4月20日（土）You&Iにて

Am11:00～

爽やかな5月。元号が間もなく、令和に替ります。新たな時代に向かい、装いも新感覚で考えてみませんか。取り揃えてお待ちしております。

ママさんず開催のお知らせ

4月23日（火）You&Iにて
時間：10:00～12:00

お茶代：100円

問合せ先 福井

090-9335-2097

ミニとまとの独り言 平成31年4月



新元号を目前に何だか新年を迎えるようなわくわく感もある今月！早く東京オリンピックの開会まで一年少々……ちよとが書いてみました。

2020東京五輪

聖火のトーチ発表



さくらがモチーフのデザインで輝く桜ゴールド、震災の仮設住宅の素材も再生利用され復興への願いが込められていて上から見た桜の花びらの形に似ている。オリンピックのトーチは少し色が濃めの桜色。

ミライトワとソメイティ

デジタルの世界に住んでいるオリンピックとパラリンピックの公式マスコットキャラクターです



すばらしい未来(ミライトワ)にともなひ(ソメイティ)ともが強い

スポーツピクトグラム(絵文字)

